El pequeño catecismo

Para que los niños aprendan más
sobre Jesús, Pan de Vida

Véronique Spronck - Anne Junker

www.pequenajuliana.com

Estimados padres, madres catequistas, maestros de religión, maestros y curiosos,

En las siguientes páginas, les ofrecemos un pequeño catecismo, centrado en Jesús, el Pan de Vida : La Eucaristía, la comunión y la hermosura de aquel misterio.

Nos gustaría precisar que este pequeño libro no es exhaustivo.
No reúne todo lo que cada niño necesita saber antes de hacer su primera comunión; pero es un complemento de información que puede ser un medio práctico para algunos de ustedes.

Nos proponemos aclarar algunos puntos importantes de la fe y de la Eucaristía que están en relación con Santa Juliana de Cornillon y su historia. Por lo tanto, les aconsejamos que compren el libro "La pequeña Juliana y el Pan de Vida" para que se puedan referir a él. Les invitamos a utilizar estas páginas como un complemento de una catequesis más completa. Así, los niños podran entender mejor la hermosura de Jesús, el Pan de Vida .

Gracias

Autores: Véronique Spronck y Anne Junker
Ilustraciones y diseño: Anne Junker
Traducción: Hélène Cuenod

Gracias a Jacques Galloy y a Catalina Junker por su valiosa ayuda.

(Nota: las ✱ son las referencias a las páginas del libro "La pequeña Juliana y el Pan de Vida")

En la página web **www.lapequenajuliana.com** podrá encontrar muchos otros juegos que puede imprimir para los niños, así como muchos juegos , actividades y dibujos animados.

www.vienslevetoi.com: "Ven y levántate" es la misión para los niños de la Comunidad del Emmanuel. Esta página web quisiera presentar a los niños de 4 a 11 años la persona de Cristo para que Le puedan conocer mejor. Ella quiere acompañarles en su crecimiento personal y espiritual.

Lo que tengo que saber antes de recibir el Cuerpo de Jesús

Verso bíblico

Jesús le dijo: «Yo soy la Resurrección y la Vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás. ¿Crees esto?»
(Jn 11, 25-26)

Ellos le dijeron: «Señor, danos siempre de ese pan». Jesús les respondió: «Yo soy el pan de Vida. El que viene a mí jamás tendrá hambre; el que cree en mí jamás tendrá sed.
(Jn 6, 34-35)

En la Edad Media, no es habitual llevar a niños pequeños a misa. Sin embargo, el mayor deseo de Juliana es de poder asistir a misa con la mayor frecuencia posible. Cuando el sacerdote eleva la Hostia, siente una presencia inhabitual en su corazón. Aunque no entiende mucho, asiste de vez en cuando a misa en secreto. A Juliana le gustaría conocer mejor a Jesús y sobre todo entender lo que hay detrás del misterio de la comunión. Juliana aprende a leer muy temprano para poder sumergirse en la Biblia y aprender más sobre su nuevo amigo. En esa époqua, no había muchos libros: Juliana se sabe muchos escritos sobre santos de memoria. A ella le gusta permanecer el mayor tiempo posible en oración porque le da mucha alegría y dulzura.

Juliana descubre a Jesús aprendiendo de memoria Su historia en la Biblia. A ella le encanta recitar salmos como poesías. Cierra los ojos para hablar con Él en el fondo de su corazón, para escucharle mejor.
Se le enseña muy pronto a distinguir el bien del mal y confesarse.

Algunas líneas de reflexión

lo que hay que saber antes de recibir el Cuerpo de Cristo

(Nota: las ✱ son las referencias a las páginas del libro "La pequeña Juliana y el Pan de Vida")

1 Tener el deseo

Tener el deseo es importante. Hay que saber que algunos niños, aunque tengan un fuerte deseo, los expresarán muy modestamente: "Quiero conocer mejor a Jesús " o "Yo quiero vivir la Misa ' entera '." Por lo tanto, nosotros debemos ser atentos a estas pequeñas almas que nos han sido confiadas y hacer crecer en ellas su amor y su deseo por Jesús-Eucharistia ... ¡nuestro propio amor sólo puede ser contagioso!

✱p.20

2 Saber lo que es el bien y el mal, aprender a confesarse y vivirlo

Desde 1910 y el Papa Pío X , la "edad de discreción" recomendada para los sacramentos de la confesión y la Eucaristía es de siete años. De hecho, se considera esencial que el niño sea capaz de distinguir entre el bien y el mal.
Por supuesto, el niño debe ser capaz de separar las cosas a su nivel, en su vida cotidiana, en las acciones que le conciernen y que son apropiadas a su edad. Esta capacidad de distinguir entre el bien y el mal no es suficiente en sí mismo.

Debe ir acompañada de una voluntad clara de corresponder mejor a lo que Jesús pide y por lo tanto el querer el bien, lo bueno y lo bello. Este doble enfoque, naturalmente, llevará al niño a irse a confesar antes de su Primera Comunión .

Por eso es importante explicarle este paso maravilloso y preparar su corazón para que viva el perdón de Jesús en plena conciencia. Este es un gran momento, hermoso y santo.

*p.18

Pequeños consejos para que la confesión sea más atractiva

Es frecuente que los niños (y los mayores) tengan miedo de ir a confesarse: tienen miedo de ser juzgados, castigados o simplemente de admitir algo que les avergüenza. Pero ¡la confesión es una fiesta! Es una reconciliación con sigo mismo, con Dios y con los demás. El sacramento de la reconciliación, es lavar su corazón, volverlo limpio y hermoso para acoger a Jesús con un corazón nuevo. Es comparable a invitar a un amigo a casa: ¡no le vamos a acoger en una casa sucia!

- Implementemos formas prácticas para que los niños perciban esta dimensión festiva. Por ejemplo : canciones de alegría, pequeñas danzas, una merienda, felicitaciones ...

- En la reconciliación, Dios abre un nuevo camino al pecador : Podemos hacer entender mejor esto a los niños a través de este enfoque : dar a los niños piedrecitas que representen el peso de los pecados en su corazón. Un niño preparado a la confesión elige el número de piedrecitas. El sacerdote 'da' las piedrecitas a Dios y a cambio da al niño una vela encendida : la luz que ahora ilumina el camino del bien.

- El sacerdote puede dar una flor que ofrecerá a Jesús, a la Virgen o a la persona con la que desean reconciliarse.

3 Voy a misa los domingos

Este es sin duda el criterio más complejo de acceso a la comunión hoy en día, con vistas a la disminución de la práctica, sobre todo por parte las generaciones más jóvenes. No importa ... Seamos atentos que el niño sea familiarizado con la Eucaristía y práctica dominical. Redoblemos de imaginación para introducirle al transcurso de la misa e invitarle regularmente a vivir la Eucaristía parroquial durante este tiempo de preparación.

* p.13

4 El cuerpo de Cristo y la Hostia

El criterio principal para que el niño se considere listo para recibir la Eucaristía (Pero, ¿uno es jamás listo a recibir a Cristo?) es la fe en la Presencia Real: el niño hace la diferencia entre la Hostia consagrada o no; el niño se da cuenta que hay un cambio real antes y después de la consagración. Cuidado: este criterio no es una cuestión de conocimiento, sino de la fe, esta fe sencilla del niño que sabe que es Jesús que recibe en sus manos.

*p.14

Sugerencia manualidades que usted puede realizar con sus hijos

Los niños se familiarizan con el personaje de la pequeña Juliana. Las manualidades despertarán su curiosidad sobre la pequeña Santa y la Primera Comunión.

Todas las manualidades se pueden bajar de la página web, en la sección "pequeño catecismo"
www.pequenajuliana.be

Jesús nos promete estar siempre con nosotros

Verso bíblico

Lo que yo recibí del Señor, y a mi vez les he transmitido, es lo siguiente: El Señor Jesús, la noche en que fue entregado, tomó el pan, dio gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi Cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía». De la misma manera, después de cenar, tomó la copa, diciendo: «Esta copa es la Nueva Alianza que se sella con mi Sangre. Siempre que la beban, háganlo en memora mía».
Y así, siempre que coman este pan y beban esta copa, proclamarán la muerte del Señor hasta que él vuelva.
1 Cor 11, 23-26

Un día, mientras esta Juliana rezando en la capilla, ve una luz muy grande que ilumina todo su rostro. Es como una gran luna llena, redonda y brillante.
"Pero, ¡le falta un trozo! No lo entiendo."

A Juliana le resulta aquello muy extraño, y tiene un poco de miedo. Al final se pregunta si Jesús no estará tratando de decirle algo. Jesús le dice:
"Quiero una fiesta. Que se celebre mi presencia en el Pan, en la Hostia. "
"Oh, una fiesta! Pero ¿por qué? "
"A menudo me rezáis, y me amáis. Pero muchos se olvidan de que estoy presente en el Pan y el Vino. Realmente estoy con vosotros todos los días. Deseo que lo celebréis más particularmente una vez al año. Esta será la fiesta de mi presencia en el mundo, la fiesta de mi Cuerpo y de mi Sangre, Corpus Christi".
"El Pan de Vida? Pero ¿por qué me dice eso? "
"Juliana, te he elegido a ti para que pidas a mis amigos y a mi Iglesia que celebren mi presencia en el mundo."

Algunas líneas de reflexión

Jesús promete estar siempre con nosotros

1 Voy a hacer mi Primera Comunión

Hacer su Primera Comunión significa recibir por primera vez el Cuerpo y la Sangre de Jesús en sí mismo. En concreto, se trata de consumir la Hostia y el Vino consagrados durante la misa .

2 Que hay en la Hostia y el Vino ?

Durante la misa en el momento de la consagración, el sacerdote dice unas palabras muy importantes. Repite lo que Jesús dijo a sus discípulos en la Última Cena que tomaron juntos: "Este es mi cuerpo, entregado por vosotros" y "Esta es mi sangre, entregada por vosotros, haced esto en conmemoración mía."
Cuando el sacerdote pronuncia estas palabras, el Espíritu Santo desciende sobre el pan y el vino. El pan se convierte en el Cuerpo de Cristo, y el vino se convierte en la Sangre de Jesús. Por supuesto, la apariencia queda siendo la del pan y del vino, pero la sustancia es diferente. Cada persona que ha hecho su Primera Comunión cree que Jesús está presente en la Hostia y en el Vino consagrados .

*p.21 & p.27

3 ¿Cómo se hace eso ?

Nobody is able to fully understand the mystery of the Eucharist, of God who makes himself present in the Bread and Wine. This is something that is beyond human comprehension. However, we can try to explain what it is to go to communion, it's beautiful !

4 ¿Para que sirve?

→ Jesús sabía que se iba a morir pronto en la Cruz: durante la última cena, dijo a sus discípulos : "Haced esto en conmemoración mía". Desde entonces, los discípulos y todo el pueblo de la Iglesia han repetido los últimos gestos de Jesús. Jesús nos ama tanto que ha querido dejarnos algo para estar siempre vivo cerca de nosotros. A través de la Eucaristía, quiere estar presente para nosotros y seguir dandose, seguir dando su amor infinito a cada uno.

→ La comunión al Cuerpo y a la Sangre de Cristo alimenta nuestra alma: como cuando comemos alimentos para no tener hambre, el Pan de Vida y el Vino son el alimento espiritual de nuestro corazón. Estamos fortalecidos y crecemos en Cristo. *p.21

→ A través de la Eucaristía , Jesús viene a consolarnos. Quita todas las cargas que llevamos y alivia nuestro dolor. Quiere deshacernos de lo que nos asusta y nos sobrecarga. En vez de ello, quiere llenarnos plenamente con su amor. *p.14

→ Jesús quiere que estemos con Él como Él está en nosotros : cuando comulgamos, acogemos a Cristo en nosotros, y nosotros estamos también en Él. Somos un solo cuerpo, junto con todos los demás que comulgan .

Gracias a la comunión, comenzamos a parecernos cada vez más a Cristo: nos convertimos en lo que comemos. ¿Conoces el proverbio, "somos lo que comemos?' ;-)

→ Jesús quiere que recordemos Su historia : Él murió en la Cruz para redimir todos los pecados del mundo. Él nos amó tanto que dio Su vida. A través de la Eucaristía, recordamos este sacrificio de Cristo, que estaba tan lleno de amor por todos los hombres.

→ También es un agradecimiento a Jesús por morir en la Cruz para redimir nuestros pecados. Amarlo tanto como Él nos ama no es posible, pero sin embargo podemos intentarlo dándole las gracias de todas las maneras. También aquí interviene la acción de gracias.

5 ¿Cómo comulgar?

Es esencial que el niño sea consciente de la importancia del regalo que recibimos y comulgue con respeto. ¡Debemos verificar el aspecto práctico! Asegúrese de que nadie tenga las manos en los bolsillos o un chicle en la boca.
¿Por qué no entrenar a los niños con hostias no consagradas para mostrarles cómo comportarse y cómo hacer? Algunos niños expresan el deseo de besar la hostia antes de la edad de hacer su primera Comunión. ¿una idea para que sus hijos entienden la presencia real?

6 Y la acción de gracias , ¿qué es?

La acción de gracias es el momento de cada misa después de la comunión, cuando cada uno da gracias a Dios en una oración silenciosa.
Hay que iniciar a los niños a esta oración de acción de gracias. Que se pueda recoger y simplemente decir gracias por el don que ha recibido. Gracias Jesús por haber venido a unirse a él en su corazón.

Pequeña oración ante el Sagrario

Jesús, Tu estás realmente en mí gracias a esta Hostia que he consumido. Tu estás aquí, vives en mí … ¡Vaya regalo¡ ¡qué oportunidad para volverme como Tú, parecerme a Tí, actuar como cristiano y como amigo de Dios!

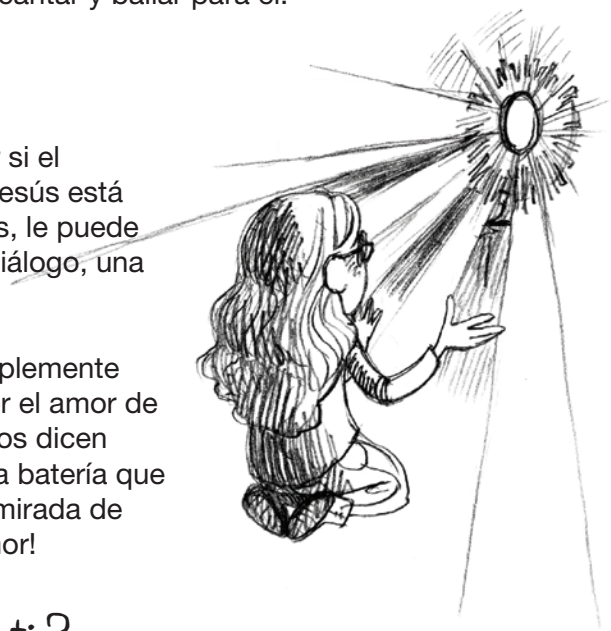
Pero también estás escondido en Tu casa ... es este hermoso sagrario en el cual Tú estás descansando. Una vela encendida para indicar que estás aquí. Me inclino delante de Tu casa, porque sé que en el interior, me miras.

7 ¿Y después de la primera comunión?

Es necesario que el niño siga viviendo su fe continuando de comulgar regularmente. No se trata de comulgar una sola vez y luego no volver a misa. Comulgar es como hacer una visita a un amigo. ¡Sería absurdo visitarle una vez y luego abandonarle! Hay que ir a verle, visitarle y seguir actuando como un amigo. Cuando somos amigos, nos vemos, nos hablamos, comemos juntos, tenemos ganas de hablar de nuestro amigo con todo el mundo, reímos con él. ¡Incluso podemos cantar y bailar para él!

8 ¿Qué es la adoración?

El acto de adoración sólo se puede hacer si el corazón del niño ha entendido bien que Jesús está realmente presente en la Hostia. Entonces, le puede dar las gracias, alabarlo o entretener un diálogo, una oración delante del Santísimo.



Ante la Presencia Real, el niño puede simplemente hacer acto de presencia y ser cubierto por el amor de Dios que le mira en el Pan de Vida. Algunos dicen poéticamente que funcionamos como una batería que se recarga con energía solar. Aquí, ¡es la mirada de Dios que recarga nuestras baterías de amor!

9 ¿Qué es la fiesta de Corpus Christi ?

Es una fiesta que celebra la presencia de Jesús en el mundo bajo la apariencia de su Cuerpo y de su Sangre, Su Presencia real en el Pan y el Vino en la Eucaristía. También se la llama "la fiesta del Santísimo Sacramento".
Se celebra el jueves o el domingo que sigue la fiesta de la Trinidad, por lo general en junio, cuando la luz es máxima. Es gracias a Juliana que esta fiesta fue instituida por el Papa Urbano IV en 1264 .

*p.28

Sugerencia de manualidades que puede realizar con sus hijos

El Sagrado Corazón de Jesús: Con este bricolaje, los niños entienden que su corazón está lleno del amor de Dios, que se parece a un fuego luminoso que abrasa todo. Pueden escribir una palabra en el corazón ardiente, por ejemplo: "Jesús, Te amo."

Voy a la iglesia: Con este bricolaje, los niños entienden que tienen que ir a la iglesia y también que/quién se esconde en el Sagrario. Se dan cuenta que la iglesia no es un simple edificio vacío, pero que es la casa de Dios.

Todas las manualidades se pueden bajar de la página web, en la sección "pequeño catecismo" www.pequenajuliana.be

Jesus es tu mejor amigo. ¿Como puedes ser feliz con El?

Verso biblico

Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve insípida, ¿cómo podrá ser salada de nuevo? Ya no sirve para nada, por lo que se tira afuera y es pisoteada por la gente.
Ustedes son la luz del mundo:
¿cómo se puede esconder una ciudad asentada sobre un monte? Nadie enciende una lámpara para taparla con un cajón; la ponen más bien sobre un candelero, y alumbra a todos los que están en la casa. Hagan, pues, que brille su luz ante los hombres; que vean estas buenas obras, y por ello den gloria al Padre de ustedes que está en los Cielos.

Mt 5, 13-16

"Y ¿cómo hay que hacer para ser amiga de alguien?", pregunta la pequeña.
Sor Sabiduría sonríe: "Es sencillo, hablándole,
… escuchándole, agradándole,...
después los amigos aprenden a conocerse, se consuelan.
Y tú, Juliana, ¿buscas un amigo?"
"No, ¡ya lo he encontrado!" responde Juliana.

Jesús y Juliana se convierten rápidamente en los mejores amigos del mundo. A Juliana le gusta ayudar a Jesús, le encanta hablar con Él y aprender más sobre Él a través de la lectura de la Biblia. Toma el ejemplo de Jesús y trata de imitarle. Aún muy jóven, Juliana ha entendido que Jesús es feliz cuando ella agrada a los demás. Ella insiste en cumplir con las tareas de la granja que son las más humildes: por ejemplo, quiere ordeñar a las vacas, aunque le dan miedo. ¡Así los demás están contentos por no tener que hacerlo!

Algunas líneas de reflexión

Jesus es tu mejor amigo. ¿Como puedes ser feliz con El?

1 ¿Qué es un amigo?

*p.15, 16,17,18

Un amigo es sobre todo alguien que uno ama y con quien puede contar, pero cuidado, es siempre bidireccional: Un amigo también nos ama y sabe que siempre podrá contar con nosotros.

2 ¿Cómo ser el amigo de alguien ? ¿Cómo ser el amigo de Jesús ?

Cuando tenemos a un amigo, le queremos tanto que haríamos todo para hacerle feliz. Verle feliz nos hace feliz también. Ahora, ¿qué hacer para que nuestro amigo sea feliz? ¡Soltemos nuestra imaginación para buscar ideas para hacerle feliz!

3 ¿Qué hace que Jesús, nuestro nuevo amigo se llene de alegra ?

Si ponemos en práctica lo que Jesús nos ha dado y enseñado, eso Le hace feliz. ¡Participar en la Eucaristía sirve para absorber el amor de Cristo, brillar de Él e iluminar el mundo con todo el amor que tiene que desbordar de nuestro corazón! Eso es ser la luz del mundo.
Aquí Jesús nos hace dos regalos: la comunión a su Cuerpo y su Sangre así como todas sus valiosas enseñanzas. Él nos invita a vivir de acuerdo con el ejemplo que nos dio. Amar sin distinción a todas las personas que nos rodean y ayudarlas. Así como la sal da sabor a la comida, seamos el sabor de la existencia de los demás. Se trata de hacer felices a todos gracias a la fe que tenemos .

Pero hay otras formas de complacer a Jesús

Hacemos referencia al famoso libro de Gary Chapman: Los 5 lenguajes del amor. Este libro proporciona claves para amar a los demás en todas las formas posibles. Así que aquí hay 5 maneras diferentes de amar a nuestro amigo Jesús, 5 trucos que se pueden dar a los niños para ayudarles y para amar a los demás : padres, abuelos , familia, amigos y desconocidos.

Cumplidos: Un cumplido es sobre todo dar las gracias a la persona por lo que es y lo que hace en nuestra vida. ¡Muchos himnos cristianos, oraciones y salmos alaban al Señor por todos sus favores! Pero un cumplido espontáneo de un niño siempre será mil veces más agradable a Jesús.

Servicio: El servicio es una pequeña renuncia que elegimos hacer para darsela a Dios. Se trata de un pequeño acto de amor. No estamos obligados , sino que lo hacemos por amor.

Momentos cualitativos : Pasar un momento en adoración, en oración. Se trata de pasar tiempo en la presencia de Jesús .

Regalos: : Los niños son generalmente muy imaginativos para hacer regalos espontáneos y gratuitos, muy conmovedores de sencillez. Un ramo de flores, un dibujo, un bricolaje son tantas pruebas de amor que son un placer para Dios.

El contacto físico: Aquí viene la comunión donde tocamos y consumimos el Cuerpo de Jesús para hacer uno con Él .

Sugerencia de manualidades que pueden hacer con sus hijos

diálogo con Jesús: A través de este bricolaje, los niños pueden tener un diálogo con Jesús, expresarle lo que sienten: alegría, dolor, dudas. Es un bricolaje concreto para aprender a rezar.

Todas las manualidades se pueden bajar de la página web, en la sección "pequeño catecismo" www.pequenajuliana.be

Les sugerimos otras más actividades:

Con respecto a la "sal de la tierra" y a la "luz del mundo":

Hacer un pan sin sal y un pan con sal. El niño puede darse cuenta hasta que punto el pan sin sal es soso y sabe mal, mientras que el pan salado sabe mucho mejor. Así puede entender la comparación con su vida cristiana. Para dar aún más sentido, ¡se puede hacer un pan en forma de corazón !

Del mismo modo, se puede vendar los ojos a los niños para que se den cuenta de lo difícil que es moverse en la oscuridad. Luego se trata de explicarles que pueden difundir la luz de Jesús y quitar la oscuridad de los corazones.

Acerca de los servicios:

Se da a los niños el dibujo de un árbol sin hojas. Cuando los niños hacen una buena acción, pueden pegar una pastilla de color sobre el árbol o dibujar una hoja. ¡Después de unas semanas, el árbol se han recuperado todas sus hojas y será hermoso! (El Cuaresma suele ser un tiempo propicio para este tipo de proyecto)

¡Fin!

¡Gracias por utilizar nuestro pequeño catecismo!

Si desea contactarnos y sugerirnos ideas de actividades y manualidades, puede hacerlo a través de nuestro formulario de contacto en www.pequenajuliana.com